

## Checkliste / Mitnahmeliste für den Besuch von Thermen und Thermalbädern

Was?	Eingepackt?	Notiz
Badebekleidung		
Badeschuhe		
Bademantel		
Dusch- oder Saunatücher		
Handtuch		
evt. Kuschelsocken (für die Ruhephase)		
Fitnessbekleidung und Turnschuhe (für Bewegungstherapie)		
Kosmetikartikel (Duschgel, Shampoo, Seife, Kamm usw.)		
Lektüre		
Wasser oder Fruchtschorle		
Bargeld (z.B. für Eintritt, Garderobe, Pfandgebühren)		
Therapie-/Behandlungsplan		
Versichertenkarte der Krankenversicherung, Rezept, Kostenübernahme- oder Kurmittelscheck (bei medizinischen Anwendungen)		